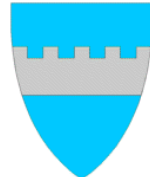
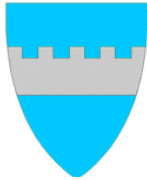


Ressurssenter

for psykisk helse i Frogn kommune



Timeplan

Mandag:

10:15-13:00

12:00-14:30

Høst og vinter

Trening/spenst Helsestudio

kafe

Vår og høst

10:00-12:00

12:00-14:30

Turorientering/stavgang

Kafé

Tirsdag:

10:00-14:30

12:30-13:30

12:30-13:30

Forming/hobbyverksted

Lunsj

Trim

Onsdag:

10:00-13:30

12:00-12:30

14:00-16:00

Forming

Lunsj

Ungdomsgruppe

Torsdag:

10:00-13:00

13:00-14:30

Kafé dag/åpen dag

Turgåing

Fredag:

10:00-12:30 - Åpen aktivitet/forming

13:15-14:30 - Vanntim på Seiersten



Datarom



Vevrom



Kjøkken



Snekkerrom

Ressursenter/Psykisk helse
Ullerudveien 26, 1440 Drøbak
Tlf: 64 93 75 31 og 64 90 61 93